

## **Thông tin về các dịch vụ của các Trung tâm chữa trị tự kỷ xuất sắc của Philadelphia**

Các Trung tâm chữa trị tự kỷ xuất sắc của Philadelphia cung cấp dịch vụ cho trẻ em từ 2-21 tuổi và gia đình của họ, những người tiếp nhận Trợ Giúp Y Tế tích cực tại Hạt Philadelphia thông qua tổ chức Sức Khỏe Hành Vi Cộng Đồng (CBH). Ba trung tâm tại CGRC, NET và SPIN hợp tác với nhau để đảm bảo các dịch vụ được phối hợp tốt trên toàn thành phố. Các trung tâm cung cấp đầy đủ các dịch vụ nối tiếp nhau bắt đầu từ việc chẩn đoán toàn diện. Các dịch vụ cụ thể được cung cấp bởi từng trung tâm được mô tả dưới đây cùng với tên của trung tâm cung cấp các dịch vụ đó.

### **Dịch vụ đánh giá mở rộng (EAS) [SPIN, NET & CGRC]**

Dịch vụ đánh giá toàn diện này xác định xem chẩn đoán tự kỷ là phù hợp chưa, hay cần làm rõ chẩn đoán. Việc đánh giá bao gồm sử dụng các công cụ đánh giá đã được chuẩn hóa như ADOS-2, ADI-R, SRS-2, v.v., đồng thời Quan sát Hành vi hoặc đánh giá kỹ năng khác. Việc đánh giá diễn ra trong nhiều bối cảnh khác nhau trong vài lần thăm khám và có thể mất đến 60 ngày để hoàn thành. Một nhà tâm lý học sẽ đưa ra các khuyến nghị khi kết thúc quá trình đánh giá.

### **Quản lý hồ sơ kết hợp (BCM) [SPIN, NET & CGRC]**

Quản lý hồ sơ là một dịch vụ đơn lẻ, ngắn hạn, hỗ trợ trẻ em và gia đình khi một thành viên trong gia đình được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ. BCM có thể hỗ trợ: kết nối và tiếp cận các dịch vụ cần thiết khác; kết nối với các nguồn lực trong cộng đồng; có được các nhu cầu và kỹ năng sống cơ bản, chẳng hạn như nhà ở, thực phẩm, chăm sóc y tế, giải trí, giáo dục và việc làm; và phối hợp các tổ chức cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi và các hệ thống phục vụ trẻ em khác lại với nhau.

### **Dịch vụ ngoại trú (OPS): [SPIN, NET & CGRC]**

Một loạt các dịch vụ có thể được cung cấp trong phòng khám để hỗ trợ trẻ em / gia đình thành công hơn. Các dịch vụ này có thể bao gồm: liệu pháp cá nhân và gia đình; Nhóm đào tạo kỹ năng xã hội; đánh giá Tâm thần / Tâm lý và Quản lý thuốc.

### **Phân tích hành vi ứng dụng [SPIN & CGRC]**

Cách điều trị hành vi dựa trên bằng chứng, chuyên sâu, từng cá nhân một sẽ tập trung vào việc xây dựng kỹ năng và giảm thiểu các hành vi có vấn đề của trẻ em mắc chứng tự kỷ kèm khiếm khuyết Kỹ năng Thích ứng. Mục đích và mục tiêu của việc can thiệp sẽ được lựa chọn sau khi đánh giá ABA chuyên sâu và được tiến hành bởi một nhóm chuyên gia, được giám sát bởi một Chuyên gia Phân tích Hành vi có Giấy phép của Hội đồng (BCBA). Đào tạo phụ huynh là một phần bắt buộc và dịch vụ này được tiến hành ở nhà, trường học và cộng đồng.

### **Dịch vụ phục hồi sức khỏe hành vi (BHRS, hoặc Wraparound) [SPIN, NET & CGRC]**

BHRS là một dịch vụ ngắn hạn, có giới hạn thời gian, tập trung vào việc chuyển giao kỹ năng quản lý hành vi cho giáo viên, phụ huynh và các thành viên khác trong gia đình / cộng đồng nhằm hỗ trợ sự thành công của trẻ em / thanh thiếu niên mắc bệnh tự kỷ trong các bối cảnh khác nhau. Dịch vụ này chỉ được khuyến nghị khi đang tồn tại các dịch vụ giáo dục hoặc các dịch vụ khác mà đưa trẻ hội đủ tiêu chuẩn thụ hưởng. Dịch vụ BHRS

này được cung cấp bởi các tổ chức cung cấp dịch vụ với ba cấp độ cá nhân như sau: Chuyên gia tư vấn hành vi, Chuyên gia điều trị lưu động và / hoặc Nhân viên hỗ trợ điều trị.

### **Chương trình hoạt động điều trị trong mùa hè (STAP) [SPIN, NET]**

STAP là một hình thức can thiệp theo nhóm dành cho trẻ em từ 6-21 tuổi được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ. Nó dựa trên Mô hình Tư duy Xã hội và sử dụng một loạt các hoạt động có cấu trúc để thúc đẩy các kỹ năng xã hội, khả năng tự điều chỉnh và nâng cao lòng tự trọng phù hợp với lứa tuổi. Mỗi đứa trẻ được giới thiệu dịch vụ này phải đang thụ hưởng một số hình thức dịch vụ chăm sóc sức khỏe hành vi nào đó và có thể chịu đựng được một nhóm gồm 1 nhân viên và 3 trẻ em, thì mới thích hợp với STAP.

### **Chương trình sau giờ học (ASP) [SPIN, NET]**

ASP rất giống với các mục tiêu và cách tiếp cận điều trị của STAP. ASP được triển khai trong năm học, sau giờ học, và được thiết kế cho trẻ em từ 6-21 tuổi mắc bệnh tự kỷ, tập trung phát triển kỹ năng ứng phó và hòa đồng - nhóm hợp trong xã hội.

### **CREATE [CGRC]**

CREATE là dịch vụ chuyên sâu, ngoại trú, hỗ trợ kỹ năng tương tác xã hội theo nhóm, được phát triển từ các biện pháp can thiệp dựa trên bằng chứng dành cho trẻ em từ 6-21 tuổi mắc chứng tự kỷ. CREATE bao gồm liệu pháp gia đình và hội thảo với phụ huynh thường xuyên. CREATE là một chương trình diễn ra quanh năm, với ngày bắt đầu linh hoạt, cuốn chiếu dành cho đứa trẻ và gia đình của các em. Tùy thuộc vào độ tuổi của đứa trẻ, các em sẽ tham dự hai buổi chiều / buổi tối mỗi tuần trong 3 giờ với các bạn cùng tuổi.

### **Đào tạo thích ứng quan trọng (PRT) [CGRC]**

PRT là phương pháp điều trị hành vi dựa trên bằng chứng được hướng đến trẻ em và sử dụng các chiến lược mang tính động lực trong môi trường tự nhiên của trẻ để nhắm mục tiêu vào các lĩnh vực phát triển, chẳng hạn như động lực, khả năng phản ứng với nhiều tín hiệu, khả năng tự quản lý và gia nhập xã hội. PRT phù hợp với trẻ em được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ và được tiến hành ngoại trú.

### **Dịch vụ dựa trên gia đình (FBS) [NET & CGRC]**

FBS là mức chăm sóc cao nhất hiện có bên ngoài bệnh viện hoặc môi trường dân cư dành cho trẻ em được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ. FBS thích hợp nhất với những thanh thiếu niên được coi là có nguy cơ bị sắp đặt ra khỏi nhà. Nó bao gồm liệu pháp gia đình, tư vấn cá nhân, giáo dục phụ huynh, quản lý hồ sơ chuyên sâu và các dịch vụ hỗ trợ gia đình trong nhà, trường học và cộng đồng, bao gồm túc trực hỗ trợ 24 giờ. Dịch vụ này hoạt động trong 32 tuần.

### **Nhóm hỗ trợ phụ huynh [SPIN, NET & CGRC]**

Các nhóm được tổ chức tại ba địa điểm trong suốt cả năm và được điều phối bởi Điều phối viên Tài nguyên Gia đình của trung tâm. Mục đích của các nhóm hỗ trợ là cung cấp một diễn đàn cho tất cả các bậc cha mẹ và những người chăm sóc trẻ tự kỷ tập hợp với nhau để giáo dục và hỗ trợ. Tất cả các gia đình đều được chào đón và không bắt buộc

phải đang thụ hưởng một dịch vụ nào thì mới được tham gia. Các chủ đề sẽ thay đổi dựa trên ý kiến từ phía gia đình, và đi kèm dịch vụ giữ trẻ miễn phí.

**Các nhóm đào tạo phụ huynh có trẻ tự kỷ** [NET]

Chuỗi dịch vụ dựa trên giáo trình này được thiết kế để làm việc trực tiếp với cha mẹ và những người chăm sóc trẻ trong việc cung cấp thông tin quan trọng liên quan đến việc hỗ trợ trẻ mắc bệnh tự kỷ trong các môi trường và hệ thống khác nhau.