

Información de servicio de los Centros de Excelencia para el Autismo de Filadelfia

Los Centros de Excelencia para el Autismo de Filadelfia prestan servicio a niños de 2 a 21 años y a sus familias que tienen asistencia médica activa en el Condado de Filadelfia a través de Salud Conductual Comunitaria (Community Behavioral Health, CBH). Los tres centros de CGRC, NET y SPIN colaboran entre sí para garantizar que los servicios estén bien coordinados en toda la ciudad. Los centros ofrecen una gama completa de servicios que comienza con un diagnóstico integral. A continuación se describen los servicios concretos que ofrece cada centro, junto con el nombre del centro que los presta.

Servicios de evaluación ampliada (EAS, siglas inglesas) [SPIN, NET y CGRC]

Esta evaluación integral determina si un diagnóstico de autismo es adecuado o sirve para aclarar un diagnóstico. La evaluación incluye el uso de instrumentos de evaluación estandarizados tales como ADOS-2, ADI-R, SRS-2, etc., así como una observación conductual u otra evaluación de habilidades. La evaluación tiene lugar en diversos entornos y a lo largo de varias visitas y puede tardar hasta 60 días en completarse. Al final del proceso, un psicólogo realiza recomendaciones.

Gestión combinada de casos (BCM, siglas inglesas) [SPIN, NET y CGRC]

La gestión de casos es un servicio independiente a corto plazo que ayuda a los niños y a las familias cuando se diagnostica autismo a un familiar. La BCM puede ayudar a vincular con otros servicios necesarios y obtener acceso a los mismos, conectar con los recursos de la comunidad, satisfacer las necesidades y habilidades básicas de la vida, como vivienda, alimento, asistencia médica, ocio, educación y empleo, y coordinar entre los profesionales sanitarios conductuales y otros sistemas de asistencia infantil.

Servicios ambulatorios (OPS, siglas inglesas): [SPIN, NET y CGRC]

Se pueden prestar diversos servicios dentro del consultorio para ayudar al niño o a la familia a tener más éxito. Estos servicios pueden incluir terapia individual y familiar, grupos de formación en habilidades sociales, evaluaciones psiquiátricas/psicológicas y gestión de medicamentos.

Análisis conductual aplicado [SPIN y CGRC]

Este tratamiento conductual intensivo e individualizado basado en los hechos se centra en la creación de habilidades y en la reducción del comportamiento problemático para los niños con autismo que tienen carencias de habilidades adaptativas. Las metas y los objetivos de la intervención se seleccionan después de la evaluación especializada de ABA y los imparte un equipo especializado, supervisado por un analista conductual con certificado de especialidad (BCBA, siglas inglesas). La formación de los padres es un componente necesario y el servicio se ofrece en el hogar, en la escuela y en la comunidad.

Servicios de rehabilitación de la salud conductual (BHRS, siglas inglesas, o Wraparound) [SPIN, NET y CGRC]

El BHRS es un servicio a corto plazo, de tiempo limitado, que se centra en la transferencia de habilidades de gestión del comportamiento a maestros, padres y otros

miembros de la comunidad o de la familia para respaldar el éxito de los niños/jóvenes con autismo en diferentes entornos. Este servicio solo se recomienda cuando existen servicios educativos o de otro tipo que pueden atender al niño. Tres niveles individuales de proveedores pueden ofrecer servicios bajo el BHRS: consultor especialista en conducta, terapeuta ambulante o personal de apoyo terapéutico.

Programas de actividades terapéuticas de verano (STAP, siglas inglesas) [SPIN, NET]

El STAP es una intervención de grupo para niños de 6 a 21 años a quienes se ha diagnosticado autismo. Se basa en el modelo de pensamiento social y utiliza una serie de actividades estructuradas para promover habilidades sociales adecuadas para la edad, autorregulación y mejora de la autoestima. Cada niño derivado debe estar recibiendo algún tipo de servicio de salud conductual y tolerar un tamaño de grupo de 1 miembro del personal por cada 3 niños para que sea idóneo para el STAP.

Programa extraescolar (ASP, siglas inglesas) [SPIN, NET]

El ASP tiene objetivos y enfoques de tratamiento muy similares a los del STAP. Funciona durante el curso escolar en horario extraescolar y está diseñado para niños de 6 a 21 años con autismo; se centra en el desarrollo de la socialización en grupo y en las estrategias de afrontamiento.

CREATE [CGRC]

CREATE es un servicio intensivo de habilidades sociales interactivas grupales para pacientes ambulatorios desarrollado a partir de intervenciones basadas en los hechos para niños de 6 a 21 años con autismo. CREATE incluye terapia familiar periódica y talleres para padres. CREATE es un programa de todo el año que ofrece fechas de inicio flexibles y continuas para los clientes y sus familias. En función de la edad del niño, asisten a dos tardes/noches por semana durante 3 horas con compañeros de su misma edad.

Formación de respuesta fundamental (PRT, siglas inglesas) [CGRC]

La PRT es un tratamiento conductual basado en hechos que está dirigido a los niños y utiliza estrategias de motivación en los entornos naturales del niño para apuntar a las áreas de desarrollo, como la motivación, la capacidad de respuesta a múltiples señales, la autogestión y las iniciaciones sociales.

Es adecuada para los niños a quienes se ha diagnosticado autismo y se presta en un entorno ambulatorio.

Servicios basados en la familia (FBS, siglas inglesas) [NET y CGRC]

El FBS es el nivel de asistencia más alto disponible fuera de un entorno hospitalario o residencial para niños a quienes se ha diagnosticado autismo. El FBS es más adecuado para los jóvenes que se consideran en riesgo de acogimiento fuera del hogar. Incluye terapia familiar, psicoterapia individual, formación para los padres, gestión intensiva de casos y servicios de apoyo familiar dentro del hogar, la escuela y la comunidad, incluida la asistencia de guardia las 24 horas. El servicio se extiende durante 32 semanas.

Grupos de apoyo para padres [SPIN, NET y CGRC]

Los grupos se reúnen en cada uno de los tres centros durante todo el año y los dirige el coordinador de recursos familiares del centro. El objeto de los grupos de apoyo es ofrecer un foro para que todos los padres y cuidadores de una persona con autismo se reúnan unos con otros para recibir formación y apoyo. Todas las familias son bienvenidas y no es necesario que reciban servicio para participar. Los temas varían en función de las aportaciones de las familias y hay guardería infantil gratuita disponible.

Grupos de formación de autismo para los padres [NET]

Esta serie basada en el currículo está diseñada para trabajar directamente con los padres y otros cuidadores en el suministro de información vital asociada con el apoyo a un niño con TEA en todos los entornos y sistemas.