

Информация об услугах Передовых центров для больных аутизмом округа Филадельфия (Philadelphia's Autism Centers for Excellence)

Передовые центры для больных аутизмом штата Филадельфия предоставляют услуги для детей в возрасте от 2 до 21 года и их семей, получающих активную Медицинскую помощь в округе Филадельфия через Общественную службу охраны психического здоровья (Community Behavioral Health, CBH). Три центра при CGRC, NET и SPIN сотрудничают друг с другом для обеспечения надлежащего координирования услуг в городе. Центры предлагают полный спектр услуг, начиная с комплексной диагностики. Ниже перечислены конкретные услуги, предлагаемые каждым центром, с указанием названия каждого центра.

Услуги расширенного обследования (Extended Assessment Services, EAS) [SPIN, NET и CGRC]

Данное комплексное обследование определяет правильность диагноза «аутизм», а также используется для уточнения диагноза. Обследование предусматривает использование стандартизированных инструментов, таких как ADOS-2, ADI-R, SRS-2 и т. д., а также наблюдение за поведением или другие способы оценки навыков. Обследование проводится в различных условиях в ходе нескольких визитов и может занять до 60 дней. По завершении данного процесса предоставляются рекомендации психолога.

Комплексное социальное сопровождение пациентов (Blended Case Management, BCM) [SPIN, NET и CGRC]

Социальное сопровождение представляет собой кратковременную независимую услугу, которая помогает детям и семьям в случае диагностирования аутизма у члена семьи. BCM может помочь с установлением связи и получением доступа к другим необходимым услугам, с подключением к ресурсам сообщества, с удовлетворением базовых жизненных потребностей и приобретением необходимых навыков для получения жилья, продуктов питания, медицинской помощи, восстановительного отдыха, образования и трудоустройства. Также предоставляется содействие с координированием услуг поставщиков охраны психического здоровья и других систем обслуживания для детей.

Амбулаторные услуги (OPS) [SPIN, NET и CGRC]

Клиника может предоставлять множество услуг, направленных на поддержку ребенка/семьи на пути к успешному развитию. Среди прочих, такие услуги включают индивидуальную и семейную терапию, участие в группах развития навыков общения, психиатрическое/психологическое обследование и управление медикаментозным лечением.

Прикладной поведенческий анализ [SPIN и CGRC]

Данный вид интенсивной индивидуально-направленной и эмпирически обоснованной поведенческой терапии сосредоточен на формировании навыков и устранении проблемного поведения у страдающих аутизмом детей с дефицитом адаптивных навыков. Цели и задачи вмешательства выбираются после специализированной оценки в виде прикладного поведенческого анализа и реализуются командой специалистов под надзором сертифицированного Министерством здравоохранения специалиста в области поведенческого анализа (Board Certified Behavior Analyst, BCBA). Обучение родителей является необходимым компонентом, услуги предоставляются на дому, в школе и сообществе.

Реабилитационные услуги по охране психического здоровья (Behavioral Health Rehabilitative Services, BHRS или Wraparound) [SPIN, NET и CGRC]

BHRS является краткосрочной, ограниченной во времени услугой, сосредоточенной на передаче навыка управления поведением преподавателям, родителям и другим членам сообщества/семьи для поддержки успешного развития страдающих аутизмом детей/молодежи в различной среде. Данная услуга рекомендуется только при наличии образовательных и других услуг, на получение которых ребенок имеет право. Поставщики трех индивидуальных уровней могут оказывать услуги BHRS: консультант-специалист по поведению, мобильный терапевт и/или вспомогательный терапевтический персонал.

Летние терапевтические программы (Summer Therapeutic Activities Programs, STAP) [SPIN, NET]

STAP — вмешательство, реализуемое в группах, для детей в возрасте от 6 до 21 года, у которых диагностирован аутизм. Программы основаны на модели общественного мышления и используют комплекс структурированных мероприятий для развития соответствующих возрасту коммуникативных навыков, саморегулирования и повышения самооценки. Каждому ребенку, получившему направление на прохождение программы, должны предоставляться определенные формы услуг по охране психического здоровья, и он должен уметь работать в группе, состоящей из 1 сотрудника и максимум 3 детей, чтобы иметь возможность участвовать в STAP.

Программа внешкольных занятий (After School Program, ASP) [SPIN, NET]

Программа ASP очень похожа на STAP в плане целей и подхода к лечению. Она действует в течение учебного года после занятий и предназначена для детей в возрасте от 6 до 21 года, страдающих аутизмом. Программа сосредоточена на развитии навыков социализации в группе и стрессоустойчивости.

CREATE [CGRC]

CREATE — это услуга интенсивного развития интерактивных навыков общения в группах, предоставляемая в поликлиниках, разработанная на основе научно обоснованных результатов вмешательства, для детей в возрасте от 6 до 21 года, страдающих аутизмом. CREATE включает обычную семейную терапию и семинары с родителями. Программа CREATE действует круглый год и предлагает гибкие даты начала участия в программе для клиентов и членов их семей. В зависимости от возраста ребенка они проводятся два раза в неделю после обеда/ в вечернее время в течение 3 часов в группах сверстников.

Обучение срочному реагированию (Pivotal Response Training, PRT) [CGRC]

PRT — это эмпирически обоснованная поведенческая терапия, направленная на ребенка, которая задействует мотивационные стратегии в естественной для ребенка среде с целью воздействия на области развития, такие как мотивация, реагирование на многочисленные подсказки, самоорганизация и социальное стимулирование. Программа подходит для детей, которым поставлен диагноз «аутизм», и предоставляется амбулаторно.

Обслуживание на уровне семьи (Family Based Services, FBS) [NET & CGRC]

FBS — высший уровень обслуживания, доступный детям, которым поставлен диагноз «аутизм», вне клиники или места проживания. FBS наиболее подходит для тех молодых людей, которые отнесены к группам риска в связи с проживанием в учреждении вне дома. Сюда входит семейная терапия, индивидуальное консультирование, обучение родителей, интенсивное сопровождение

пациента и услуги поддержки семьи на дому, в школе и сообществе, включая круглосуточную поддержку по телефону. Услуга предоставляется в течение 32 недель.

Группы поддержки родителей [SPIN, NET и CGRC]

Группы работают во всех трех центрах в течение года при поддержке Координатора по семейным ресурсам. Целью групп поддержки является предоставление площадки для общения всех родителей и лиц, осуществляющих уход за больными аутизмом, чтобы собираться вместе и получать знания и поддержку. Приглашаются все семьи, и для участия необязательно находиться на обслуживании. Темы обсуждений зависят от интересов семей, а также предоставляется бесплатный присмотр за детьми.

Группы обучения родителей детей, страдающих аутизмом [NET]

Серия занятий на базе учебного плана направлена на работу непосредственно с родителями и другими лицами, осуществляющими уход, с предоставлением важной информации, связанной с поддержкой ребенка в рамках ASD в разной обстановке и в контексте различных систем лечения.