

費城自閉症卓越中心服務資訊

費城自閉症卓越中心通過 Community Behavioral Health (社區行為健康, CBH) 為 2-21 歲的兒童及其家庭提供在費城縣區內的積極醫療援助服務。CGRC、NET 和 SPIN 三個中心相互協作, 確保整個城市的服務得到良好協調。 這些中心從完善的診斷開始提供全面的服務。以下介紹所提供的具體服務, 以及提供該服務的中心名稱。

Extended Assessment Services (擴展評估服務, EAS) [SPIN, NET & CGRC]

此全面評估決定自閉症診斷是否恰當或澄清診斷。 評估包括使用標準化評估工具, 如 ADOS-2、ADI-R、SRS-2 等, 以及行為觀察或其他技能評估。 評估通過在不同環境進行多次訪問, 可能需要長達 60 天才能完成。 在過程結束時, 心理學家會提出建議。

Blended Case Management (混合案例管理 · BCM) [SPIN, NET & CGRC]

案例管理是一種短期單獨服務, 當家庭成員被診斷為自閉時, 該服務可協助兒童和家庭。 BCM 可以在下列方面提供協助: 接洽並取得其他所需服務; 連絡社區資源; 獲得如住房、食品、醫療護理、康樂、教育及就業等基本生活需要和技能; 並在行為健康服務提供者和其他兒童服務系統之間進行協調。

Out-patient Services (門診服務, OPS) [SPIN, NET & CGRC]

診所內可提供各種服務, 以支援兒童/家庭取得更大成功。 這些服務可以包括: 個人和家庭治療、社交技能培訓小組、精神/心理評估和藥物管理。

Applied Behavior Analysis (應用行為分析) [SPIN & CGRC]

這種密集、一對一、基於證據的行為療法主要針對有適應性技能缺陷的自閉兒童, 訓練他們取得技能和減少行為問題。 在專門的 ABA 評估之後, 會選定干預的目標, 並由一專門團隊達成目標, 該團隊由 Board Certified Behavior Analyst (董事會認證行為分析師, BCBA) 監督。 家長培訓是必需的組成部分, 服務提供地點為家中、學校和社區。

Behavioral Health Rehabilitative Services (行為健康康復服務, BHRS 或 Wraparound) [SPIN, NET & CGRC]

BHRS 是一項短期、有時間限制的服務，其重點在於將行為管理技能授予教師、家長和其他社區/家庭成員，以支持不同背景的自閉兒童/青少年取得成功。只有當兒童符合資格的現有教育或其他服務就緒時，才建議此服務。三個不同級別的提供者可以在 BHRS 下提供服務：行為專家顧問、流動治療師和/或治療支援人員。

Summer Therapeutic Activities Programs (夏季治療活動計劃, STAP) [SPIN, NET]

STAP 是針對已診斷為自閉症的 6 至 21 歲兒童，此計劃的干預以群組為基礎。它建基於社會思維模式(Social Thinking Model)，並採用一系列有組織的活動來促進合乎其年齡的社交技能、自我管理和提高自尊。每名受轉介的兒童目前都必須接受某種形式的行為健康服務，此外，為要適合參與 STAP，該兒童要可以容忍 1 名工作人員到 3 名兒童的群組大小。

After School Program (下課後計劃, ASP) [SPIN, NET]

ASP 與 STAP 的目標和治療方法非常相似。它在學校的課餘時間內進行，專為 6 至 21 歲的自閉兒童設計，側重於發展團體社交和應對技巧。

CREATE [CGRC]

CREATE 針對 6 至 21 歲自閉兒童，是一項密集的門診小組互動社交技能服務，其發展建基於干預的實證。CREATE 包括定期的家庭治療和家長工作坊。CREATE 是一個全年的計劃，為客戶及其家人提供靈活的開始日期。視乎孩子的年齡，他們每週兩個下午/晚上與同年齡的朋輩一起參加 3 小時的 CREATE 活動。

Pivotal Response Training (關鍵反應培訓, PRT) [CGRC]

PRT 是一種基於證據的行為療法，它是由兒童導向，並且在兒童的自然環境中使用激勵策略以針對不同的發展領域，如動機、對多重提點的反應、自我管理和社會啟蒙。PRT 適合已被診斷為自閉的兒童，並在門診環境中提供。

Family Based Services (家庭為本服務, FBS) [NET & CGRC]

FBS 是被診斷為自閉的兒童在醫院或住宅環境外可獲得的最高級別護理服務。FBS 最適合那些被認為有外出安置風險的青年。它包括家庭治療、個人諮詢、家長教育、深入案例管理，還有在家居、學校和社區內的家庭支援服務，包括 24 小時隨傳隨到的支援。該服務為期 32 週。

Parent Support Groups (家長支援小組) [SPIN, NET & CGRC]

三個地點每個地點在全年內均會舉行小組活動，並由該中心的家庭資源協調員促進和協調此等小組。 支援小組的目的是為所有自閉人士的家長和照顧者提供平台，讓他們聚集一起彼此學習和支持。 歡迎所有家庭，不需要接受服務才可參加。 主題根據家庭意見而有所不同，並提供免費托兒服務。

Autism Parent Training Groups (自閉人士家長培訓小組) [NET]

這個以課程為基礎的系列，是為直接與家長和其他照顧者一起合作而設，在跨環境和系統的情況下，提供與支援 ASD 兒童有關的重要信息。