

## 来自费城自闭症卓越中心的服务信息

费城自闭症卓越中心通过社区行为健康 (CBH) 组织为在费城县拥有有效医疗救助保险的 2-21 岁的儿童及其家人提供服务。位于 CGRC、NET 和 SPIN 的三个中心相互协作，确保整个城市的服务获得良好协调。这些中心从综合诊断开始，提供全面连续的服务。下面介绍每个中心提供的具体服务以及该中心所提供的服务名称。

### 扩展评估服务 (EAS) [SPIN, NET & CGRC]

该综合评估决定自闭症诊断是否合适或澄清诊断。评估包括使用标准化的评估工具，如 ADOS-2、ADI-R、SRS-2 等，以及行为观察或其他技能评估。评估通过多次访问在多种环境下实施，最多可能需要 60 天才能完成。在该过程结束时，心理学家会提出建议。

### 混合案例管理 (BCM) [SPIN, NET & CGRC]

病例管理是一种短期独立服务，当一位家庭成员被诊断为自闭症时，该服务可为儿童和家人提供协助。BCM 可以协助：联系并获取所需其他服务；连接社区资源；获取住房、食品、医疗、娱乐、教育、就业等基本生活需求和技能；并在行为健康服务提供者与其他儿童服务系统之间进行协调。

### 门诊服务 (OPS) : [SPIN, NET & CGRC]

诊所内可提供各种服务，以支持儿童/家人取得更大成功。这些服务可包括：个人和家庭治疗；社交技能培训团体；精神病/心理评估和药物管理。

### 适应行为分析 [SPIN & CGRC]

这种强化的一对一、基于证据的行为疗法主要针对具有适应性技能缺陷的自闭症儿童，旨在培养技能和减少问题行为。目标和干预目标均经过专业 ABA 评估后选择，并通过一个由行为分析师认证委员会 (BCBA) 监督的专业团队提供。家长培训是必需的组成部分，该服务在家中、学校和社区提供。

### 行为健康康复服务 (BHRS 或 Wraparound) [SPIN, NET & CGRC]

BHRS 是一种短期、有时间限制的服务，其重点在于向教师、家长和其他社区/家庭成员传授行为管理技能，以支持不同背景下的自闭症儿童/青少年取得成功。只有当儿童已接受符合资格的现有教育或其他服务时，才建议提供此服务。三个不同

级别的服务提供者可提供 BHRS 服务：行为专家顾问、移动治疗师和/或治疗支持人员。

### **夏季治疗活动计划 ( STAP ) [SPIN , NET]**

STAP 是针对被诊断患有自闭症的 6-21 岁儿童的基于团体的干预。它基于社会思维模式，并采用一系列有组织的活动来促进与年龄相应的社交技能、自我管理并增强自尊心。所涉及的每位儿童目前都必须接受某种形式的行为健康服务，并且能够容忍 1 名工作人员到 3 名儿童的团体规模，以便适应 STAP。

### **课后计划 ( ASP ) [SPIN , NET]**

ASP 与 STAP 的目标和治疗方法非常相似。它在学校的课余时间实施，专为 6-21 岁的自闭症儿童设计，侧重于发展团体社交和应对技能。

### **CREATE[CGRC]**

CREATE 是一种强化的门诊团体互动社交技能服务，由针对 6-21 岁自闭症儿童的基于证据的干预措施发展而来。CREATE 包括定期的家庭治疗和家长研讨会。

CREATE 是一个全年计划，为儿童及其家人提供灵活的滚动式开始日期。根据儿童的年龄，他们每周两次（下午/晚上）与同龄人一起参加 3 个小时的治疗。

### **关键反应培训 ( PRT ) [CGRC]**

PRT 是一种基于证据的行为疗法，它以儿童为导向，并在儿童的自然环境中针对目标发展领域使用激励策略，例如动机、对多重线索的反应、自我管理和社交启动。

它适合被诊断患有自闭症且的儿童并在门诊环境下提供。

### **家庭服务 ( FBS ) [NET & CGRC]**

FBS 是被诊断患有自闭症的儿童在医院之外或住宅环境中可获得的最高级别治疗服务。FBS 最适合那些被认为家外安置具有风险的青年。它包括家庭治疗、个人咨询、家长教育、强化病例管理以及在家中、学校和社区的家庭支持服务，包括 24 小时随叫随到的支持。该服务实施 32 周。

### **家长支持团体 [SPIN , NET & CGRC]**

三个中心均全年开展团体活动，而且中心的家庭资源协调员为团体活动提供便利。支持团体的目的是为所有自闭症患者的父母和照顾者提供一个论坛，让他们聚集在

一起彼此获得教育和支持。欢迎所有家庭参加，不一定必须接受服务。主题根据来自家庭的意见而有所不同，并提供免费托儿服务。

### **自闭症患者家长培训团体 [NET]**

这一基于课程的系列服务旨在直接与家长和其他照顾者合作，跨环境和系统提供与支持 ASD 儿童有关的重要信息。