

TỰ KỶ 123

1. Tự kỷ: Đó là gì?

- Tự kỷ là một hội chứng thần kinh và phát triển được tìm thấy trong **1/68 người** tại mọi quốc gia trên thế giới trong mọi kiểu gia đình.
- Tự kỷ khác nhau ở mỗi người, nhưng hầu hết những người mắc chứng Tự kỷ đều có sự khác biệt về **lời nói, kỹ năng xã hội và hành vi** ảnh hưởng đến một số lĩnh vực phát triển của họ.
- Tự kỷ **KHÔNG** do hành vi của bố mẹ hoặc vắc-xi gây ra. Nghiên cứu vẫn đang được tiến hành; nhưng đến nay không có nguyên nhân nào được chứng minh gây ra Tự kỷ. Phụ huynh nên rất thận trọng về những điều đọc được trên Internet và hãy xem lại với các chuyên gia.
- Ảnh hưởng của tự kỷ đến mỗi người thì **khác nhau** trong suốt cuộc đời. Có rất nhiều phương pháp điều trị đã được chứng minh một cách khoa học nhằm giúp người Tự kỷ đạt được thành công, tuy nhiên, hiện tại không có phương pháp chữa trị nào được biết đến.
- Trẻ em có kết quả tốt nhất có sự hỗ trợ từ cộng đồng, nhà trường và, **QUAN TRỌNG HƠN HẾT là từ gia đình** - tất cả cùng làm việc và học tập.


2. Tự kỷ: Làm gì tiếp theo?

- Chẩn đoán Tự kỷ của mỗi trẻ là khác nhau. Tại những thời điểm khác nhau, trẻ và gia đình có thể cần sự hỗ trợ khác nhau.
- Một số người có thể muốn tham khảo ý kiến chuyên gia trong lĩnh vực y tế.
- Một số người có thể muốn nói chuyện với những người khác vốn biết cảm giác này ra sao.
- Một số người có thể muốn tự tìm thêm thông tin.
- Trẻ tự kỷ sẽ cần cả dịch vụ Giáo dục VÀ dịch vụ Hành _____ ví:

Đối với dịch vụ **GIÁO DỤC MIỄN PHÍ** (bất kể tình trạng nhập cư của quý vị là gì) tại Pennsylvania hãy gọi: CONNECT theo số 1800-692-7288

Đối với **Dịch vụ Y tế và Tâm lý**, trẻ sẽ cần Hỗ trợ Y tế

Đối với hỗ trợ **HÀNH VI**, hãy gọi cho công ty bảo hiểm của trẻ:

- Nếu quý vị có Hỗ trợ Y tế (Medical Assistance) hãy gọi CBH theo số **1-888-545-2600**
- Nếu quý vị có bảo hiểm tư, hãy gọi **số điện thoại ở mặt sau thẻ bảo hiểm của quý vị** để tìm hiểu về Hỗ trợ Hành vi cho Trẻ Tự kỷ.
- Trẻ em ở Pennsylvania được chẩn đoán mắc chứng tự kỷ có thể nhận Trợ cấp Y tế như một bảo hiểm thứ hai. Hãy truy cập www.pccy.org hoặc điện thoại **215-563-5848** (ngôn ngữ Tây Ban Nha).
- **Danh sách "A-List"** có hướng dẫn về những chương trình hành vi tại Philadelphia, hãy tìm danh sách này tại: www.elwyn.org/programs/seeds/
-  SmallWorldSpecialNeeds.org có các video ngắn có phụ đề bằng **7 ngôn ngữ khác**

3. Tự kỷ: Trợ giúp và Thông tin

- Luôn cập nhật về hỗ trợ cộng đồng, các sự kiện và đào tạo là cách tốt nhất để các gia đình giúp đỡ trẻ. Luôn sẵn có những giúp đỡ phù hợp cho mọi người!
- Các thành viên gia đình (gồm cả anh chị em!) cần hỗ trợ và thông tin chính xác. Có lẽ quý vị có thể chỉ định một thành viên gia đình hoặc bạn bè hữu ích làm đầu mối tiếp cận cộng đồng của bé nếu quý vị quá bận rộn! Họ thậm chí không sống tại Philadelphia để giúp quý vị!
- Khi trẻ trưởng thành, thông tin mà quý vị và gia đình cần cũng sẽ thay đổi.
- Tìm kết nối cộng đồng phù hợp với quý vị: điện thoại, phương tiện truyền thông xã hội, trực tuyến hoặc trực tiếp. Những điều thú vị đang xảy ra ở Philadelphia mỗi ngày cho những người Tự kỷ, hãy luôn cập nhật!



Tài nguyên, lịch sự kiện, danh sách phục vụ, đào tạo, hội nghị và bản đồ các nhóm hỗ trợ **MIỄN PHÍ.**

Website: www.phillyautismproject.org

E-mail: phillyap@drexel.edu

Trung tâm Xuất sắc về Tự kỷ Philadelphia (PACE): Đào tạo, nhóm chăm sóc, tài nguyên và dịch vụ MIỄN PHÍ:

SPIN-PACE: 1-844-7746-226;

spin@spininc.org

NET-PACE: Icylee Basketbill **215-278-5517;**

icylee.basketbill@net-centers.org



CGRC-PACE: Trung tâm Tài nguyên Hướng dẫn