

# 自閉症 1 2 3

## 1. 自閉症：它是什麼？

- 自閉症是一種神經系統和發育綜合症，在世界每個國家每一類家庭中，每 **68 人** 會有 **1 人** 出現此問題。
- 自閉症在每個人身上表現不同，但大多數自閉症人士都有 **言語、社交技巧和行為** 差異，影響他們在一些方面的發展。
- 自閉症 **不是** 由父母所做的事或疫苗引起。研究正在進行中；但迄今為止還沒有證實自閉症的原因。家長應該非常謹慎閱讀互聯網上的內容，並與專家一起審閱。
- 在一生中，自閉症對每個人的影響都 **不同**。有許多療法已有科學證明可以幫助自閉症患者取得成功，但是目前還沒有任何已知的治療方法。
- 結果最好的是那些得到社區、學校支持的兒童，而 **最重要的是** 他們的 **家庭** —— 所有一起合作和學習。

## 2. 自閉症：下一步要做甚麼？

- 每個自閉症孩子的診斷都不同。在不同時間，兒童和家庭可能需要不同的支持。
- 有些人可能想要得到第二個意見。
- 有些人可能想與其他知道這種感覺的人交談。
- 有些人可能想自己取得更多信息。
- 自閉症兒童將需要教育和行為兩樣服務：

就**免費教育服務**（無論您是甚麼移民身份），賓夕法尼亞州電話：CONNECT 1800-692-7288

就**醫療和心理服務**，你的孩子將需要 Medical Assistance

就**行為支持服務**，致電您孩子的保險公司：

- 如您有 Medical Assistance，請致電 CBH，電話號碼：**1-888-545-2600**
- 如果你有私人保險，請致電您的**保險卡背面的號碼**了解有關自閉症的行為支持服務。
- 診斷為自閉症住在賓夕法尼亞州的兒童可以獲得 Medical Assistance 作為第二保險。瀏覽 [www.pccy.org](http://www.pccy.org) 或致電 **215-563-5848**（西班牙語）。
- 「**A 列表**」內有費城行為計劃指南，可在以下網址找到：  
[www.elwyn.org/programs/seeds/](http://www.elwyn.org/programs/seeds/)
-  [SmallWorldSpecialNeeds.org](http://SmallWorldSpecialNeeds.org) 有 **7 種不同的語言** 字幕的相關短片，關於父母在行為、言語、語言和社交技能方面如何幫助孩子。

## 3. 自閉症：幫助和信息

- 取得社區支援、活動和培訓最新消息是家庭幫助子女的最佳方法。無論尋求協助的不法不一樣，每個人都可以獲得幫助！
- 家庭成員（包括兄弟姐妹！）需要確切的支持和信息。如果你太忙，也許您可以指定一個樂於協助的家庭成員或朋友來做您孩子的社區外展聯繫人！他們甚至不需要住在費城也可以幫助你！
- 隨著孩子成長，您和您家人所需要的信息也會隨之改變。
- 找到適合您的社區聯繫：電話、社交媒體、在線或面對面。在費城每天都有關於自閉症人士的興奮事情發生，保持消息靈通！



免費資源、活動日曆、列表服務、訓練、會議和支援小組地圖。

網站：[www.phillyautismproject.org](http://www.phillyautismproject.org)

電子郵件：[phillyap@drexel.edu](mailto:phillyap@drexel.edu)

**Philadelphia Autism Centers for Excellence (PACE)**：  
免費培訓、護理者小組、資源和服務：

**SPIN-PACE**: 1-844-7746-226 ; [spin@spininc.org](mailto:spin@spininc.org)

**NET-PACE**: Icylee Basketbill 215-278-5517 ;  
[icylee.basketbill@net-centers.org](mailto:icylee.basketbill@net-centers.org)



**CGRC-PACE**: Child Guidance Resource Center,  
Shari Sims, 267-713-4100 ; [ssims@cgrc.org](mailto:ssims@cgrc.org)

