

التوحد 123

٢. التوحد: ماذا تفعل بعد ذلك؟

٣. التوحد: المساعدة والمعلومات

١. التوحد: ما هو؟

- التوحد هو متلازمة عصبية وإيمانية موجودة في ١ من كل ٦٨ شخصاً في كل دولة بالعالم وفي جميع أنواع الأسر.
- يختلف التوحد من شخص لآخر، ولكن معظم المصابين بالتوحد لديهم اختلافات في مهارات **التخاطب**، و**المهارات الاجتماعية والسلوك** بشكل يؤثر على بعض مجالات تطورهم.
- التوحد لا يظهر بسبب شيء فعله أحد الوالدين أو بسبب اللقاحات. ما زال الأمر تحت البحث؛ ولكن لا يوجد سبب مؤكد للتوحد حتى الآن. يجب على أولياء الأمور توخي الحذر الشديد في الأشياء التي يقرؤونها على الإنترنت ومراجعتها مع خبير.
- التوحد يؤثر على كل شخص بشكل مختلف طوال حياتهم. هناك العديد من العلاجات التي ثبت علمياً أنها تساعد المصابين بالتوحد بنجاح، ولكن لا يوجد علاج معروف حتى يومنا هذا.
- يحصل الأطفال الذين يتمتعون بأفضل النتائج على دعم من المجتمع ومدرستهم، و**الأكثر أهمية، أسرهم** - فيعملون جميعاً ويتعلمون معاً.

- يختلف تشخيص كل طفل مصاب بالتوحد عن تشخيص الأطفال الآخرين المصابين بالتوحد. قد يحتاج الأطفال والأسر إلى دعم مختلف من آن لآخر.
- قد يرغب بعض الأشخاص في الحصول على رأي آخر.
- قد يرغب بعض الأشخاص في التحدث مع الآخرين الذين يعرفون المشاعر التي يمرون بها.
- قد يرغب بعض الأشخاص في الحصول على مزيد من المعلومات بأنفسهم.
- سيحتاج الأطفال المصابون بالتوحد إلى كل من الخدمات التعليمية والخدمات السلوكية:

للحصول على **خدمات تعليمية مجانية** (بغض النظر عن حالتك في الهجرة) في ولاية بنسلفانيا، اتصل على الرقم 1800-692-7288

للحصول على **الخدمات الطبية والنفسية**، سيحتاج طفلك إلى **المعونة الطبية**

للحصول على **الدعم السلوكي**، اتصل بشركة التأمين الخاصة بطفلك:

- إذا كانت لديك مساعدة طبية، فاتصل بشركة CBH على الرقم **1-888-545-2600**
- إذا كان لديك تأمين خاص، فاتصل بالرقم **الموجود على ظهر بطاقة التأمين الخاصة بك**، وذلك لمعرفة المزيد عن الدعم السلوكي للتوحد.
- يمكن للأطفال في بنسلفانيا الذين تم تشخيص إصابتهم بالتوحد الحصول على **المعونة الطبية** كتأمين ثانوي. اطلع على www.pccy.org أو اتصل بالرقم **215-563-5848** (التحدث بالإسبانية).
- تحتوي **"قائمة الأفضل"** على دليل لبرامج فيلادلفيا السلوكية، وتتوفر هذه القائمة على الرابط: www.elwyn.org/programs/seeds

- يتضمن SmallWorldSpecialNeeds.org مقاطع فيديو قصيرة بها ترجمات **بسبع لغات مختلفة**، وتحدث عن كيف يمكن للوالدين مساعدة الطفل على تنمية السلوك والتخاطب والمهارات اللغوية والمهارات الاجتماعية.

- أفضل طريقة بالنسبة للأسر لمساعدة أطفالهم هي البقاء على اطلاع على وسائل دعم المجتمع والأحداث والتدريبات. وسيدد الجميع ما يناسبه من أساليب الحصول على المساعدة!
- يحتاج أفراد العائلة (بما في ذلك الأشقاء!) إلى دعم ومعلومات دقيقة. وربما يمكنك تعيين أحد أفراد عائلتك أو صديق ليكون جهة الاتصال المجتمعية لطفلك إذا كنت مشغولاً للغاية! ولا يجب عليهم حتى العيش في فيلادلفيا لمساعدتك!
- أثناء نمو طفلك، ستتغير أيضاً المعلومات التي تحتاجها أنت وأسرتك.
- ابحث عن طريقة التواصل المجتمعية المناسبة لك: الهاتف أو وسائل التواصل الاجتماعية أو عبر الإنترنت أو شخصياً. توجد أحداث مثيرة في فيلادلفيا يومياً للأشخاص المصابين بالتوحد، ابقوا على اطلاع!



موارد **مجانية**، وتقوم للأحداث، وقائمة بالخدمات، والدورات التدريبية، والمؤتمرات، وخريطة مجموعات الدعم. **الموقع الإلكتروني: www.phillyautismproject.org** البريد الإلكتروني: phillyap@drexel.edu

مراكز التميز لعلاج التوحد في فيلادلفيا (PACE): دورات تدريبية مجانية، ومجموعة مقدمة الرعاية، والموارد والخدمات:

SPIN-PACE: 1-844-7746-226;
spin@spininc.org

NET-PACE: آيسلي باسكينيل 215-278-5517
icylee.basketbill@net-centers.org



CGRC-PACE: مركز موارد إرشاد الطفل، شاري سيمس، 267-713-4100؛ ssims@cgrc.org



كارين كريغيت krivitik@elwyn.org بالتعاون مع